

# MENÚ INVIERNO

## AGOSTO-SEPTIEMBRE 2024

**arcoiris**  
**ESCUELA PRIMARIA**  
DIEGEP 7525

### semana 1

#### **lunes**

Fideos con salsa parisien  
y queso  
Fruta de estación

#### **martes**

Carne al horno  
con puré de papas  
Gelatina

#### **miércoles**

Arroz amarillo  
con pollo y queso  
Fruta de estación

#### **jueves**

Sopa  
Empanadas de verdura,  
ricota y queso  
Flan de vainilla

#### **viernes**

Milanesas de cerdo  
con puré mixto  
Fruta de estación

### semana 2

#### **lunes**

Guiso de fideos  
con verduras y carne  
Fruta de estación

#### **martes**

Medallones de merluza  
con ensalada de papas,  
tomate y huevo. Gelatina

#### **miércoles**

Tortilla de zapallitos  
con arroz blanco y queso  
Tarantela

#### **jueves**

Milanesas de cerdo  
con puré mixto. Ensalada de  
repollo y zanahoria  
Fruta de estación

#### **viernes**

Sopa crema de verduras  
Tarta de jamón y queso  
Fruta de estación

### semana 3

#### **lunes**

Tallarines con  
salsa verde y queso  
Fruta de estación

#### **martes**

Pollo estofado con arroz  
Gelatina

#### **miércoles**

Tortilla de papa, jamón y queso  
y ensalada de repollo  
y zanahoria  
Fruta de estación

#### **jueves**

Guiso de arroz con verduras y  
lentejas  
Duraznos en almíbar

#### **viernes**

Sopa  
Empanadas de jamón y queso  
Fruta de estación

### semana 4

#### **lunes**

Fideos con salsa filetto y queso  
Fruta de estación

#### **martes**

Pastel de pollo  
Fruta de estación

#### **miércoles**

Medallones de merluza con  
arroz blanco y ensalada de  
zanahoria y huevo duro  
Flan de vainilla

#### **jueves**

Bifecitos a la cacerola con  
papas al horno  
Ensalada de frutas

#### **viernes**

Sopa  
Pizza  
Fruta de estación